

# The elevated cycle superhighways in Beijing & Xiamen (news video)



<https://www.dezeen.com/1>

This is fast-paced authentic Mandarin Chinese! As you keep learning Mandarin in future you could measure your progress by periodically coming back to this video and seeing how much more of the language you can catch.

View the original video at

<https://www.youtube.com/watch?v=rJNZgtqycvs>

Remember you can change playback speed.

大陆(大陸) (Dàlù)	Mainland (China)	7 seconds
将(將) (jiāng)	will	
动工(動工) (dònggōng)	begin construction	
盖(蓋) (gài)	to build	
条(條) (tiáo)	measure word for long, narrow objects (such as rivers, snakes, fish, bike lanes, pathways & so on)	
车(車) (chē)	vehicle	
自行车 (自行車) (zìxíngchē)	bicycle	
专用(專用) (zhuānyòng)	dedicated (specially to one thing or for one purpose)	
高速路 (gāosùlù)	highway (expressway)	
而 (ér)	but (for connecting clauses, often showing a change, also means 'and')	
福建 (Fújiàn)	Fujian Province	

厦门(廈門) (Xiàmén)	A coastal Chinese city
就 (jiù)	just
出现(出現) (chūxiàn)	appear
大受欢迎 (大受歡迎) (dà shòu huānyíng)	highly popular
道 (dào)	way (thoroughfare)
自行车专用道 (自行車專用道) (zìxíngchē zhuānyòngdào)	special dedicated bike lane(s)
全 (quán)	whole
世界 (shìjiè)	world
长(長) (cháng	long
空中 (kōngzhōng)	in the air (elevated)

另外 (lìng wài)	in addition (additional)
则(則) (zé)	in contrast (conjunction used to express contrast with a previous clause)
海上 (hǎishàng)	upon the sea
突破 (tūpò)	to break through
公里 (gōnglǐ)	kilometre
千 (qiān)	thousand
画面(畫面) (Huàmiàn)	scene, screen (e.g. computer, tv)
地点(地點) (dìdiǎn)	location
年代 (niándài)	era, decade
天安门 (天安門) (Tiān'ānmén)	A famous public square in Beijing
比 (bǐ)	compared to

53 seconds

汽车(汽車) (qìchē)	cars (vehicles)
预计(預計) (Yùjì)	to predict
长度(長度) (chángdù)	length
环(環) (huán)	ring, hoop
内 (nèi)	within
达到(達到) (dádào)	to reach (achieve)
已经(已經) (yǐjīng)	already
广(廣) (guǎng)	wide(ly)
受 (shòu)	to receive
民众(民眾) (mínzhòng)	people (populace)
云顶路(雲頂路) (Yúndǐng lù)	A road in Xiamen

第一	the first
(dìyī)	
离(離)	away from
(lí)	
地面	the ground
(dìmiàn)	
路段	stretch of road (section)
(lùduàn)	
公尺	metre
(gōngchǐ)	
高	high
(gāo)	
沿着(沿著)	along (a certain route)
(yánzhe)	
公车(公車)	bus(es)
(gōngchē)	
底下	location below
(dǐxià)	
搭建	to build (put together)
(dājiàn)	
挡风(擋風)	block the wind
(dǎngfēng)	

遮雨 (zhēyǔ)	block the rain
交叉 (jiāochā)	to intersect
红绿灯 (紅綠燈) (hónglǜdēng)	traffic lights
年轻人 (年輕人) (niánqīngrén)	young person
小姐 (xiǎojiě)	lady (Miss)
觉得(覺得) (juéde)	to feel
特别(特別) (tèbié)	particularly (especially)
平坦 (píngtǎn)	smooth (flat)
首先 (shǒuxiān)	first of all (to begin with)
恐高 (kǒnggāo)	scared of heights

骑(騎) (qí)	to ride
都 (dōu)	even (all, both)
害怕 (hàipà)	scared
感觉(感覺) (gǎnjué)	feeling
正好 (zhènghǎo)	just right, by chance
水库(水庫) (shuǐkù)	reservoir
湖滨水库 (湖濱水庫) (Húbīn shuǐkù)	name of a reservoir by Xiamen
站 (zhàn)	stand
时候(時候) (shíhou)	time
好美 (hǎo měi)	very beautiful
然后(然後) (ránhòu)	then

波光粼粼  
(波光粼粼)  
(bōguāng línlín)

gleaming reflection of crystalline waves in sunlight

surroundings (around)

with green trees producing shade  
(idiom, of an area or road)

suddenly

Learn the words above as flashcards on Quizlet:

<https://quizlet.com/gb/1030073879/the-elevated-cycle-superhighways-in-beijing-xiamen-flash-cards/?i=5v19u&x=1jqt>

# Transcript of video's key sections

## Simplified & Traditional characters

0:07 (7 seconds into the video)

Dàlù Běijīng jīn nián jiǔ yuè jiāng kāishǐ dònghōng yào  
大陸北京今年九月將開始动工（要）  
大陸北京今年九月將開始動工（要）  
gài yī tiáo zìxíngchē zhuānyòng de gāosù lù ér zǎo zài  
蓋一條自行车专用的高速路，而早在  
蓋一條自行車專用的高速路，而早在  
qùnián nián Fújiàn Xiàmén jiù chūxiàn le liǎng tiáo dà  
去年 2017 年福建厦门就出现了两条大  
去年 2017 年福建廈門就出現了兩條大  
shòu huānyíng de zìxíngchē zhuānyòngdào Yī tiáo shì quán  
受欢迎的自行车专用道。一条是全  
受歡迎的自行車專用道。一條是全  
shijìè zuì cháng de kōngzhōng chēdào lìng wài yī tiáo zé  
世界最长的空中车道，另(外)一条则  
世界最長的空中車道，另(外)一條則  
shì zuì měi de hǎishàng chēdào  
是最美的海上车道。  
是最美的海上車道。

0:53

nián zìxíngchēdào jiāng tūpò sānqiān gōnglǐ  
2020 年自行车道将突破三千公里。  
2020 年自行車道將突破三千公里。

Huàmiàn shàng de dìdiǎn shì niándài de Běijīng  
画面上的地点是 1980 年代的北京  
畫面上的地點是 1980 年代的北京

Tiān'ānmén lù shàng de zìxíngchē bǐ qìchē hái yào  
天安门，路上的自行车比汽车还要  
天安門，路上的自行車比汽車還要

duō  
多。  
多。

2:45

Yùjì dào le nián Běijīng zìxíngchē zhuānyòng lù  
预计到了 2020 年，北京自行车专用路  
預計到了 2020 年，北京自行車專用路

de chángdù zài wǔ huán nèi yào dádào gōnglǐ ér  
的长度在五环内要达到 3200 公里，而  
的長度在五環內要達到 3200 公里，而

zài Fújiàn de Xiàmén yǐjīng yǒu liǎng tiáo guǎng shòu mínhòng  
在福建的厦门已经有两条广受民众  
在福建的廈門已經有兩條廣受民眾

huānyíng de zìxíngchē dào  
欢迎的自行车道。  
歡迎的自行車道。

Quán cháng gōnglǐ de Yúnđǐng lù kōngzhōng chēdào shì  
全长 7.6 公里的云顶路空中车道是  
全長 7.6 公里的雲頂路空中車道是

Dàlù dì yī tiáo yě shì quán shìjiè zuì cháng de kōngzhōng  
大陸第一条，也是全世界最长的空中  
大陸第一條，也是全世界最長的空中  
zìxíngchēdào Lí dìmiàn lùduàn wǔ gōngchǐ gāo  
自行车道。离地面路段五公尺高，  
自行車道。離地面路段五公尺高，  
yánzhe gōngchē zhuānyòngdào dǐxià dāijiàn kěyǐ dǎng fēng  
沿着公车专用道底下搭建，可以挡风  
沿著公車專用道底下搭建，可以擋風  
zhē yǔ méiyǒu jiāochā lùduàn yě méiyǒu hóngglùdēng  
遮雨，没有交叉路段也没有红绿灯。  
遮雨，沒有交叉路段也沒有紅綠燈。

### niánqīngrén hé xiǎojiě 3:59(年轻人和小姐)

Dì yī gè wǒ juéde tèbié píngtān dì èr gè shǒuxiān  
第一个我觉得特別平坦，第二个首先  
第一個我覺得特別平坦，第二個首先  
wǒ shì yī gè tèbié kǒng gāo de rén wǒ qí zài shàngmiàn  
我是一个特別恐高的人，我骑在上面  
我是一個特別恐高的人，我騎在上面  
dōu bù huì hěn háipà de gǎnjué suǒyǐ wǒ juéde  
都不会很害怕的感觉，所以我觉得  
都不會很害怕的感覺，所以我覺得  
tèbié hǎo  
特別好！  
特別好！

Wǒ de yòushǒubiān zhènghǎo jiùshì Húbīn shuǐkù zhàn zài  
我的右手边正好就是湖滨水库，站在  
我的右手邊正好就是湖濱水庫，站在  
zhège kōngzhōng lái kàn qí de shíhou kàn juéde hǎo měi  
这个空中来看，骑的时候看觉得好美  
這個空中來看，騎的時候看覺得好美  
的水库啊，然后波光粼粼的，（然后  
的水庫啊，然後波光粼粼的，（然後  
nàgè zhōubiān lǜshùchéngrēn de jiù juéde shùnjiān  
那个）周边绿树成荫的就觉得瞬间  
那個）週邊綠樹成蔭的就覺得瞬間  
觉得厦门好美！  
覺得廈門好美！

## Simplified characters

0:07 (7 seconds into the video)

Dàlù Běijīng jīn nián jiǔ yuè jiāng kāishǐ dònggōng yào  
大陆北京今年九月将开始动工（要）  
gài yī tiáo zìxíngchē zhuānyòng de gāosù lù ér zǎo zài  
盖一条自行车专用的高速路，而早在  
qùnián nián Fújiàn Xiàmén jiù chūxiàn le liǎng tiáo dà  
去年2017年福建厦门就出现了两条大  
shòu huānyíng de zìxíngchē zhuānyòngdào Yī tiáo shì quán  
受欢迎的自行车专用道。一条是全  
shì zuì měi de hǎishàng chēdào lìng wài yī tiáo zé  
世界最长的空中车道，另(外)一条则  
shì zuì měi de hǎishàng chēdào  
是最美的海上车道。

0:53

nián zìxíngchēdào jiāng tūpò sānqiān gōnglǐ  
2020年自行车道将突破三千公里。

Huàmiàn shàng de dìdiǎn shì niándài de Běijīng  
画面上的地点是1980 年代的北京  
Tiān'ānmén lù shàng de zìxíngchē bǐ qìchē hái yào  
天安门，路上的自行车比汽车还要  
duō  
多。

2:45

Yùjì dào le nián Běijīng zìxíngchē zhuānyòng lù  
预计到了2020年，北京自行车专用路  
de chángdù zài wǔ huán nèi yào dàdào gōnglǐ ér  
的长度在五环内要达到3200公里，而  
zài Fújiàn de Xiàmén yǐjīng yǒu liǎng tiáo guǎng shòu míngzhòng  
在福建的厦门已经有两条广受民众  
huānyíng de zìxíngchē dào  
欢迎的自行车道。

Quán cháng gōnglǐ de Yún dǐng lù kōng zhōng chē dào shì Dàlù  
全长7.6公里的云顶路空中车道是大陆  
dì yī tiáo yě shì quán shì jiè zuì cháng de kōng zhōng  
第一条，也是全世界最长的空中  
zìxíngchē dào Lí dìmiàn lùduàn wǔ gōngchǐ gāo  
自行车道。离地面路段五公尺高，  
yánzhe gōngchē zhuānyòng dào dǐxià dāijiàn kěyǐ dǎng fēng  
沿着公车专用道底下搭建，可以挡风  
zhē yǔ méiyǒu jiāochā lùduàn yě méiyǒu hónglǜ dēng  
遮雨，没有交叉路段也没有红绿灯。

niánqīngrén hé xiǎojiě  
3:59(年轻人和小姐)

Dì yī gè wǒ juéde tèbié píngtān dì èr gè shǒuxiān  
第一个我觉得特别平坦，第二个首先  
wǒ shì yī gè tèbié kǒng gāo de rén wǒ qí zài shàngmiàn  
我是一个特别恐高的人，我骑在上面

dōu bù huì hěn hài pà de gǎn jué suǒ yǐ wǒ jué de  
都不会很害怕的感觉， 所以我觉得  
tè bié hǎo  
特别好！

Wǒ de yòu shǒubiān zhèng hǎo jiù shì Húbīn shuǐkù zhàn zài  
我的右手边正好就是湖滨水库，站在  
zhè ge kōng zhōng lái kàn qí de shí hou kàn jué de hǎo měi  
这个空中来看，骑的时候看觉得好美  
de shuǐkù ā ránhòu bō guāng lín lín de ránhòu  
的水库啊，然后波光粼粼的，（然后  
nà ge zhōu biān lǜ shù chéng yīn de jiù jué de shùn jiān  
那个）周边绿树成荫的就觉得瞬间  
jué de Xiàmén hǎo měi  
觉得厦门好美！

## Simplified characters

0:07 (*7 seconds into the video*)

大陆北京今年九月将开始动工（要）  
盖一条自行车专用的高速路，而早在  
去年 2017 年福建厦门就出现了两条大  
受欢迎的自行车专用道。一条是全世  
界最长的空中车道，另(外)一条则是  
最美的海上车道。

0:53

2020 年自行车道将突破三千公里。

画面上的地点是 1980 年代的北京天  
安门，路上的自行车比汽车还要多。

2:45

预计到了 2020 年，北京自行车专用路  
的长度在五环内要达到 3200 公里，而  
在福建的厦门已经有两条广受民众欢  
迎的自行车道。

全长 7.6 公里的云顶路空中车道是大陆第一条，也是全世界最长的空中自行车道。离地面路段五公尺高，沿着公交车专用道底下搭建，可以挡风遮雨，没有交叉路段也没有红绿灯。

### 3:59 (年轻人和小姐)

第一个我觉得特别平坦，第二个首先我是一个特别恐高的人，我骑在上面都不会很害怕的感觉，所以我觉得特别好！

我的右手边正好就是湖滨水库，站在这个空中来看，骑的时候看觉得好美的水库啊，然后波光粼粼的，（然后那个）外围绿树成荫的就觉得瞬间觉得厦门好美！

## Traditional characters

0:07 (7 seconds into the video)

Dàlù Běijīng jīn nián jiǔ yuè jiāng kāishǐ dòng gōng yào  
大陸北京今年九月將開始動工（要）  
gài yī tiáo zìxíngchē zhuānyòng de gāosù lù ér zǎo zài  
蓋一條自行車專用的高速路，而早在  
qùnián nián Fújiàn Xiàmén jiù chūxiàn le liǎng tiáo dà  
去年2017年福建廈門就出現了兩條大  
shòuhuānyíng de zìxíngchē zhuānyòng dào Yī tiáo shì quán  
受歡迎的自行車專用道。一條是全  
shì jìjiè zuì cháng de kōngzhōng chēdào lìng wài yī tiáo zé  
世界最長的空中車道，另（外）一條則  
shì zuì měi de hǎi shàng chēdào  
是最美的海上車道。

0:53

nián zìxíngchēdào jiāng tūpò sānqiān gōnglǐ  
2020年自行車道將突破三千公里。

Huàmiàn shàng de dìdiǎn shì niándài de Běijīng  
畫面上的地點是1980 年代的北京  
Tiān'ānmén lù shàng de zìxíngchē bǐ qìchē hái yào  
天安門，路上的自行車比汽車還要  
duō  
多。

2:45

Yùjì dào le nián Běijīng zìxíngchē zhuānyòng lù  
預計到了2020年，北京自行車專用路  
de chángdù zài wǔ huán nèi yào dàdào gōnglǐ ér  
的長度在五環內要達到3200公里，而  
zài Fújiàn de Xiàmén yǐjīng yǒu liǎng tiáo guǎng shòu mínhòng  
在福建的廈門已經有兩條廣受民眾  
huānyíng de zìxíngchē dào  
歡迎的自行車道。

Quán cháng gōnglǐ de Yúnđǐng lù kōngzhōng chēdào shì Dàlù  
全長7.6公里的雲頂路空中車道是大陸  
dì yī tiáo yě shì quán shìjiè zuì cháng de kōngzhōng  
第一條，也是全世界最長的空中  
zìxíngchē dào Lí dìmiàn lùduàn wǔ gōngchǐ gāo  
自行車道。離地面路段五公尺高，  
yánzhe gōngchē zhuānyòngdào dǐ xià dāijiàn kěyǐ dàng fēng  
沿著公車專用道底下搭建，可以擋風  
zhē yǔ méiyǒu jiāochā lùduàn yě méiyǒu hónglǜdēng  
遮雨，沒有交叉路段也沒有紅綠燈。

niánqīngrén hé xiǎojiě  
3:59(年輕人和小姐)

Dì yī gè wǒ juédé tèbié píngtǎn dì èr gè shǒuxiān  
第一個我覺得特別平坦，第二個首先  
wǒ shì yī gè tèbié kǒng gāo de rén wǒ qí zài shàngmiàn  
我是一個特別恐高的人，我騎在上面

dōu bù huì hěn hài pà de gǎnjué suǒyǐ wǒ jué dé  
都不會很害怕的感覺，所以我覺得

tèbié hǎo  
特別好！

Wǒ de yòushǒubiān zhènghǎo jiùshì Húbīn shuǐkù zhàn zài  
我的右手邊正好就是湖濱水庫，站在

zhè gè kōngzhōng lái kàn qí de shíhòu kàn juédé hǎo měi  
這個空中來看，騎的時候看覺得好美

de shuǐkù ā ránhòu bōguānglín lín de ránhòu nà  
的水庫啊，然後波光粼粼的，（然後那

gè zhōubiān lǚshùchéngrīn de jiù juédé shùnjiān juédé  
個）週邊綠樹成蔭的就覺得瞬間覺得

Xiàmén hǎo měi  
廈門好美！

## Traditional characters

0:07 (*7 seconds into the video*)

大陸北京今年九月將開始動工（要）蓋一條自行車專用的高速路，而早在去年 2017 年福建廈門就出現了兩條大受歡迎的自行車專用道。一條是全世界最長的空中車道，另（外）一條則是最美的海上車道。

0:53

2020 年自行車道將突破三千公里。

畫面上的地點是 1980 年代的北京天安門，路上的自行車比汽車還要多。

2:45

預計到了 2020 年，北京自行車專用路的長度在五環內要達到 3200 公里，而在福建的廈門已經有兩條廣受民眾歡迎的自行車道。

全長 7.6 公里的雲頂路空中車道是大陸第一條，也是全世界最長的空中自行車道。離地面路段五公尺高，沿著公車專用道底下搭建，可以擋風遮雨，沒有交叉路段也沒有紅綠燈。

### 3:59 (年輕人和小姐)

第一個我覺得特別平坦，第二個首先我是一個特別恐高的人，我騎在上面都不會很害怕的感覺，所以我覺得特別好！

我的右手邊正好就是湖濱水庫，站在這個空中來看，騎的時候看覺得好美的水庫啊，然後波光粼粼的，（然後那個）週邊綠樹成蔭的就覺得瞬間覺得廈門好美！

## **English translation (fairly literal)**

Mainland Beijing this September will begin construction (to) build a bicycle-only expressway, and as early as last year, 2017, in Fujian Xiamen, two very popular bicycle-only lanes had already appeared. One is the world's longest elevated bike path, the other is the most beautiful seaside bike path.

**0:53**

By 2020, bicycle lanes will surpass 3,000 kilometers.

The location on the screen is Beijing's Tiananmen in the 1980s, where there were more bicycles on the road than cars.

**2:45**

It is estimated that by 2020, the length of Beijing's bicycle-only lanes within the Fifth Ring Road will reach 3,200 kilometers, while in Fujian's Xiamen, there are already two bicycle lanes that are widely welcomed by the public. The 7.6-kilometer-long Yunding Road elevated bike path is the first in mainland China, and also the world's longest elevated bicycle path.

It is five meters above ground level, built underneath the bus-only lane, can block wind and rain, has no intersections, and also no traffic lights.

### **3:59 (Young person and woman)**

First, I feel it's especially smooth. Second, to begin with I'm someone who is especially afraid of heights, but when I ride on it, I don't feel very scared, so I think it's particularly good!

On my right-hand side just there by chance is the Hubin Reservoir. Standing on this elevated path and looking, when I'm riding and looking, I feel it's such a beautiful reservoir, and then the water is glistening, (and then that) the surrounding green trees casting shade — I suddenly feel that Xiamen is so beautiful!

你的城市需要这种的自行车专用道吗？

你的城市需要這種的自行車專用道嗎？

Does your city need these kinds of bike lanes?

这就是影片中提到的北京自行车高速公路，这不只是自行车道，更是一整条专供自行车使用的道路！

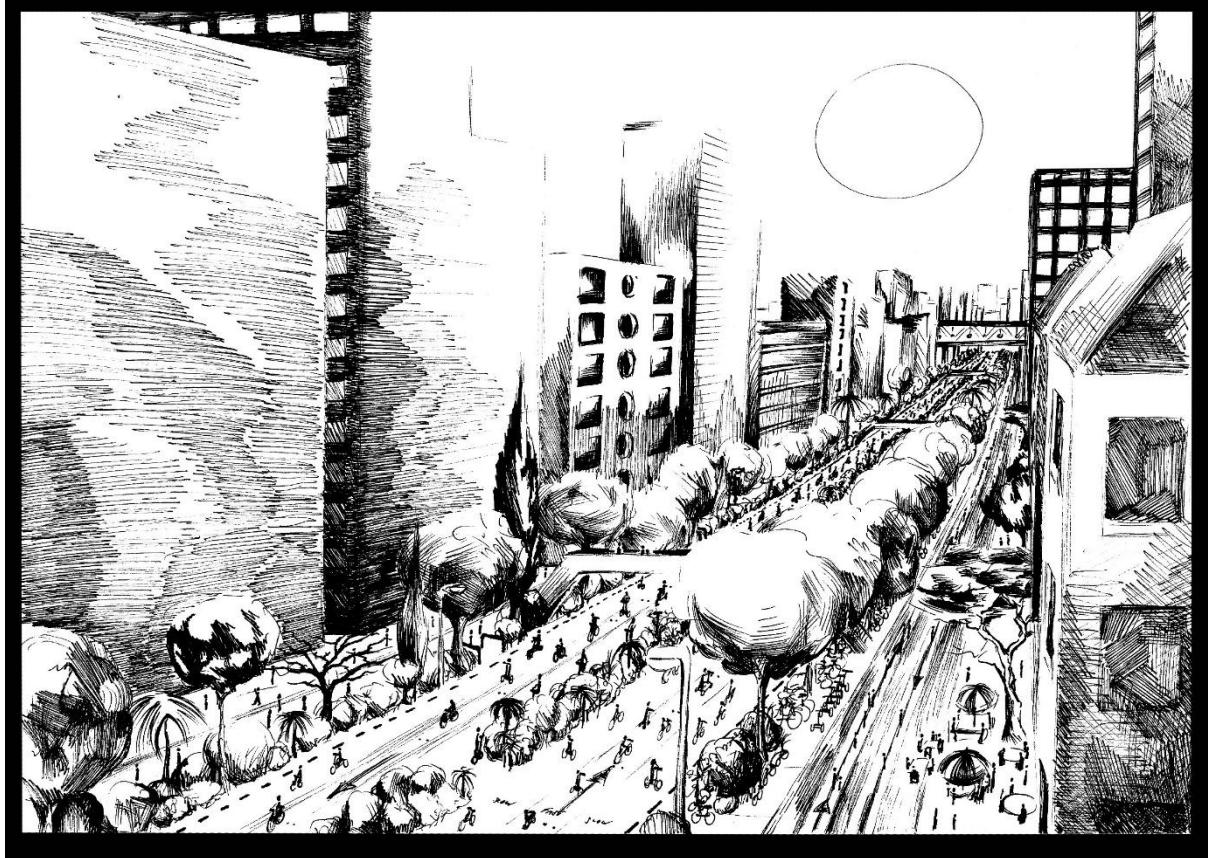
Here is Beijing's cycle-superhighway mentioned in the video. It's not a bike lane as much as an entire road devoted to bikes!

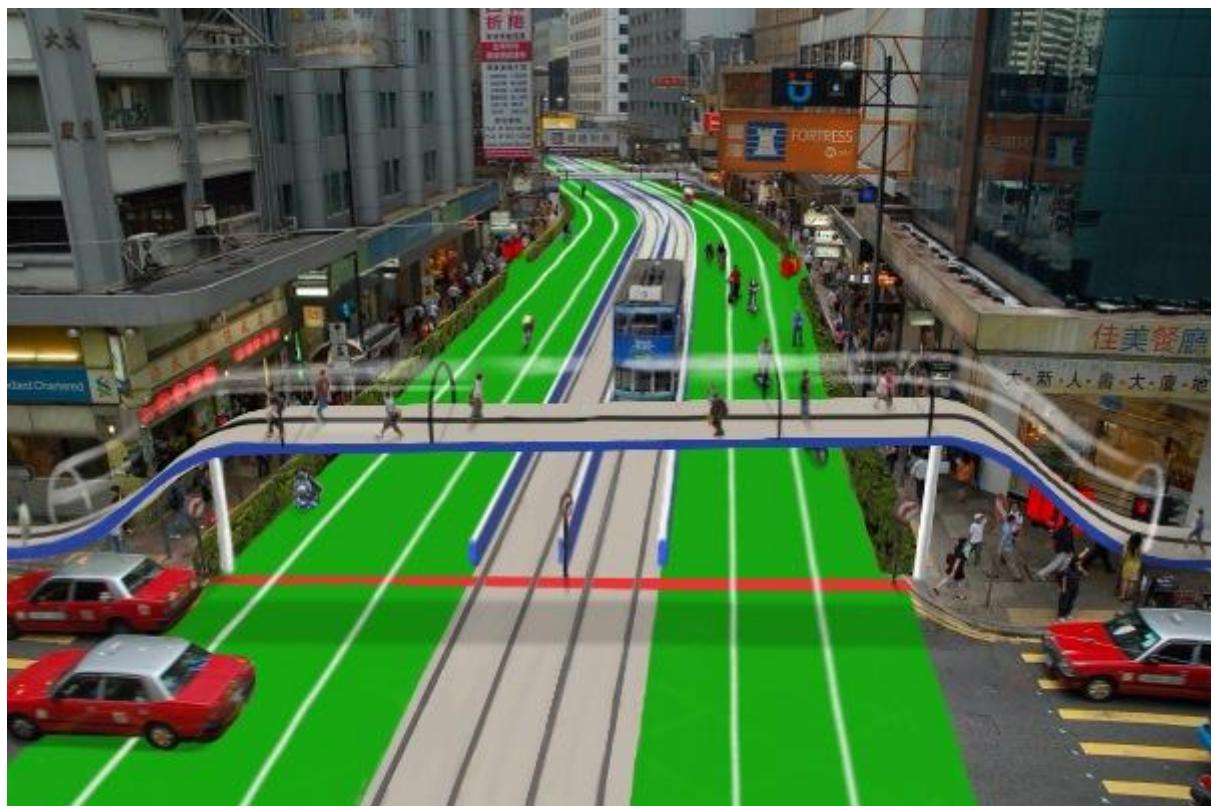
(<https://youtu.be/rJ48RqwHb8s?si=-DC5Van6ljYABurF>)

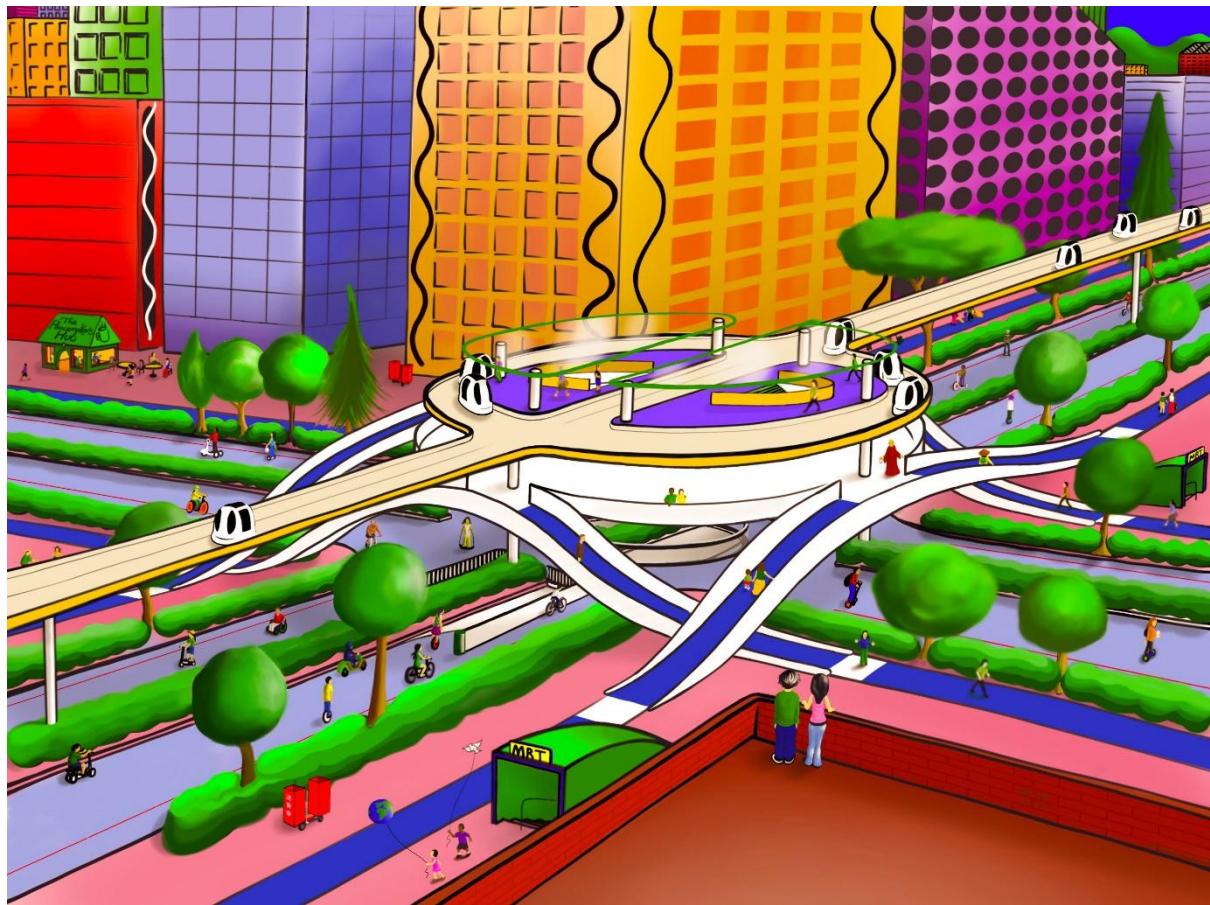
这个想法怎么样？我们不要只是在城市里建造很多小型的自行车道，而是选择几条特定的道路，让它们变成「绿道」，只开放给不会造成污染的轻便交通工具使用。不允许大型污染车辆通行，除了紧急车辆和必要的大型货物运送。

除了緊急車輛和必要的大型貨物運送。

How about this idea? Rather than just making lots of little bike lanes we choose a select few roads in a city to become 'Greenways' which are only open to non-polluting lightweight portable transport. No large polluting vehicles other than emergency vehicles & essential large deliveries.







如果你想要更多有关上面图片的信息，请点这里：

如果你想要更多有關上面圖片的資訊，請點這裡：

If you want more information about the pictures above then click here:

<https://greentransportideas.org/2015/01/25/green-lanes/>

还有这里：

還有這裡：

& here:

<https://greentransportideas.org/2025/04/27/the-urban-flow-plan/>

# 自行车与自行车道相较于汽车与道路的价值 自行車與自行車道相較於汽車與道路的價值 **The value of bikes & bike lanes over cars & roads**

资讯：

資訊：

**Information:**

<https://greentransportideas.org/2025/04/26/the-value-of-bikes-bike-lanes-compared-to-cars-roads/>

根据以上资讯的「是非题小测验」：

根據以上資訊的「是非題小測驗」：

**True or false style quiz based on the information above:**

**Kahoot - <https://create.kahoot.it/details/1cd50c5ef145-48f1-a1c3-854c31d0cd55>**

**Quizlet - <https://quizlet.com/gb/1035555628/the-value-of-bikes-bike-lanes-over-cars-roads-true-or-false-quiz-flash-cards/?i=5v19u&x=1jqt>**